



Tänk nytt, bli inspirerad och motiverad!

Jag heter Gun-Britt Österström och i mitt företag Livskompaniet vill jag coacha dig som, trots arbetslöshet, inte helt gett upp hoppet om ett nytt arbete eller studier. Se mig som din personliga tränare som hjälper dig att hålla dig kvar på banan. Vi hjälps åt att planera och strukturera din väg till ett nytt jobb. När du kör fast och kanske inte alls vet, hjälper jag dig att nysta upp, hitta nya infallsvinklar och helt enkelt hitta ny inspiration för att ta ytterligare steg.



*Gun-Britt Österström
Vd Livskompaniet AB*

Kanske har du några begravda drömmar som vill komma fram, kanske inte. Det är du som är viktig, just du. Mina erfarenheter i mitt liv har gjort att jag är tydlig och enkel, jag ser inga låsningar eller problem som omöjliga. Vilket yrkesområde du kommer ifrån eller siktar mot spelar mindre roll. Med värme, engagemang och kunskap kommer jag att hjälpa dig att hitta det du ska brinna för i framtiden.

Jag är utbildad förskollärare, entreprenör, beteendevetare och diplomerad coach. Jag har arbetat med coachning i många år och mina uppdrag handlar om livsförändringar av varierande art.

Min coachningmetod vilar på kognitiv grund. Det viktigaste för mig i mitt arbete är att hjälpa människor att hitta sina egna lösningar på sin problematik, att vara en personlig tränare på just den unika människans livsresa. Att konkretisera, inspirera, motivera och lyfta fram. Jag har ett helt batteri av bra frågor och lång erfarenhet av att arbeta med andra människor.

Välkommen till Livskompaniet!